

Positive Trendwende beim Fitnessbarometer 2025 –
aber Übergewicht bei Kindern bleibt alarmierend hoch

Fitnessbarometer 2025

Stuttgart, 20.5.2025 - Das Fitnessbarometer 2025 der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Klaus Bös und dem Forschungsteam des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) unter der Leitung von Dr. Claudia Niessner, zeigt nach Jahren des Abwärtstrends erstmals wieder eine deutliche Abschwächung des Rückgangs der motorischen Fähigkeiten von Kindern. Dennoch bleibt der Anteil übergewichtiger und adipöser Kinder auf einem besorgniserregend hohen Niveau.

Mit **7.584 getesteten Kindern im Jahr 2024** setzt das Fitnessbarometer den Aufwärtstrend bei der Reichweite fort. Insgesamt wurden seit 2012 **45.275 Kinder in 305 Städten und Gemeinden Baden-Württembergs** getestet.

Die Ergebnisse bestätigen: Nach dem coronabedingten „Fitnessknick“ erholt sich das Fitnessniveau der Kinder langsam, erreicht aber **mit einem aktuellen Perzentilwert von P = 55,7** noch nicht ganz das Niveau vor der Pandemie (P = 57,0). Positiv hervorzuheben ist, dass sich insbesondere die **Koordination (P = 64,5)** und die **Kraft (P = 59,5)** wieder verbessern und das Vorkrisenniveau sogar leicht übertreffen. Weiterhin unter diesem Niveau liegen die **Schnelligkeit (P=44,6)** und die **Beweglichkeit (P=46,9)** und insbesondere die **Ausdauer (P=40,5)**. Sie bleibt mit 10 Prozentpunkten weiterhin sehr deutlich unter dem Niveau vor der Corona-Pandemie und ist auch im Vergleich zu den Vorjahren weiter gesunken.

„Wir freuen uns sehr über diese positive Entwicklung. Kraft und Koordination erreichen sogar bessere Werte als vor der Pandemie. Dennoch bleiben Schnelligkeit, Beweglichkeit und insbesondere die Ausdauer deutlich hinter den früheren Ergebnissen zurück. Hier gibt es weiterhin großen Handlungsbedarf“, betont **Prof. Dr. Klaus Bös**, Testautor und Senior Fellow am KIT.

Wenig Anlass zur Freude bietet hingegen der Blick auf die Gewichtsentwicklung: Mit **15 Prozent übergewichtigen Kindern**, davon **6,5 Prozent adipös**, wurde erneut ein neuer Höchststand erreicht. Besonders auffällig bleibt der „Gewichtssprung“ beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule.

„Es ist jedes Jahr das Gleiche – das Übergewicht steigt immer weiter. Das ist für mich als Kinder- und Jugendarzt nicht akzeptabel. Übergewichtige Kinder werden krank – wir müssen endlich wirksam dagegen vorgehen“, mahnt **Dr. med. Thomas Kauth, Kinder- und Jugendarzt aus Stuttgart**.

Susanne Weimann, Vorstandsvorsitzende der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg, betont: „Nur gemeinsam können wir den Alltag von Kindern bewegungsfördernder gestalten und nachhaltige die gesunde Entwicklung von Kindern verbessern. Wir haben viele und auch gute Angebote im Land, möglicherweise erzielen sie nicht die richtige Wirkung. Die Turnbeutelbande hilft dabei die Angebote vor Ort wirksamer zu gestalten“

Die **Kinderturnstiftung Baden-Württemberg** stellt den Motorik-Test seit 13 Jahren kostenfrei zur Verfügung und ruft alle Kitas, Grundschulen, Vereine und Kommunen auf, sich mit ihren Kindern zu beteiligen. Ziel ist es, mit dem Fitnessbarometer ein flächendeckendes Monitoring zu gewährleisten, Maßnahmen zur Bewegungsförderung datenbasiert weiterzuentwickeln und die Möglichkeit zu schaffen, die Wirkung von Maßnahmen zur Bewegungsförderung vor Ort zu überprüfen.

Alle Daten und Fakten finden Sie im angehängten Fitnessbarometer 2025.

Die Stiftung steht für weitere Informationen und Interviews gerne zur Verfügung.

Bitte stimmen Sie Termine und Interviews mit mir ab:

Jan Krutzsch (Communication Manager/Presse)

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
0711/49092-713
E-Mail: krutzsch@kinderturnstiftung-bw.de

**Alle Infos zur Kinderturnstiftung BW gibt es auf der Homepage
unter www.kinderturnstiftung-bw.de**

Weitere Informationen zum Fitnessbarometer unter <https://www.turnbeutelbande.de>

Für gesunde Kinder durch Bewegung | Kinderturnstiftung Baden-Württemberg

Der zunehmende Bewegungsmangel bei Kindern hat schwerwiegende Folgen für deren gesunde Entwicklung: Übergewicht, motorische Defizite, Konzentrationsprobleme und die Zunahme von chronischen Erkrankungen.

Die Vision der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg ist, dass jedes Kind im Land von Geburt an durch vielseitige Bewegung im Alltag gesund aufwächst. Gemeinsam mit ihren Partnern verfolgt sie drei Handlungsansätze:

- (1) Vermittlung von Wissen
- (2) Schaffung von bewegungsfördernden Rahmenbedingungen
- (3) Etablierung von Netzwerken vor Ort und landesweit

Studien zeigen, dass das Umfeld der Kinder maßgeblich ihr Bewegungsverhalten beeinflusst. Daher setzen die Projekte der Stiftung in den Lebenswelten der Kinder an. Zielgruppen sind wichtige Vorbilder der Kinder in der Familie sowie Multiplikatoren aus Kita, Grundschule, Verein und Kommune.

Die Arbeit der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg wird durch Spenden finanziert, die sie unter dem Motto „Pflanzen Sie Purzelbäume“ sammelt. Um ihr Engagement flächendeckend im Land zu realisieren, braucht sie großzügige Förderer, verlässliche Partner und wünscht sich viele Mitmacher!

Weitere Informationen unter: www.kinderturnstiftung-bw.de

Gründer

Sparda-Bank Baden-Württemberg eG
Badischer Turner-Bund e.V.
Schwäbischer Turnerbund e.V.