



EINE INITIATIVE DER
KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG

DER MOTORIK-TEST FÜR KINDER

CORONA-SPEZIAL

Umsetzungskonzept für Modul [2] Grundschulalter unter Pandemiebedingungen

LIEBE ANWENDER*INNEN,

Mit folgendem Konzept möchten wir Ihnen aufzeigen, wie Sie trotz anhaltendem Infektionsgeschehen, die Initiative „Turnbeutelbande - Motorik-Test für Kinder“ als gemeinsame Aktion mit Ihren Kindern starten können. Der Test bietet die Möglichkeit etwas Abwechslung in den Alltag der Kinder und Fachkräfte zu bringen und kann zur Risikominimierung von Infektionen auch im Freien durchgeführt werden.

Dazu möchten wir Ihnen im Folgenden ein paar Tipps an die Hand geben, um den Test für alle Beteiligten möglichst risikoarm, unter Beachtung bestimmter Hygienemaßnahmen, durchführen zu können.

Das Modul [2] Grundschulalter des Motorik-Tests besteht aus acht Testaufgaben:

- Standweitsprung
- Seitliches Hin- und Herspringen
- Balancieren rückwärts
- Rumpfbeuge
- Sit-ups
- Liegestütz
- 20m Sprint
- 6-Minuten-Lauf

Welche Dinge im Vorfeld beachtet werden sollten und welches Material benötigt wird, finden Sie [hier](#).

Bei weiteren Fragen zur Turnbeutelbande oder zu Durchführungsmöglichkeiten wenden Sie sich gerne per Mail an info@turnbeutelbande.de oder telefonisch an die Service-Nummer **0163-7760280**.

DURCHFÜHRUNG

Für die Durchführung des Moduls [2] eignen sich verschiedene Abläufe, die in dieser [Broschüre](#) zu finden sind.

Für die Durchführung unter Pandemiebedingungen empfehlen wir folgende Szenarien.

1 Testdurchführung in Kleingruppen

Für den reibungslosen Ablauf empfiehlt es sich kleine Gruppen mit jeweils einem Testleiter/einer Testleiterin zu bilden. Optimalerweise betreut ein Testleiter/eine Testleiterin eine Gruppe mit maximal 5 Kindern.

Jede Gruppe durchläuft die Stationen in einer zuvor festgelegten Reihenfolge. Dabei ist darauf zu achten, dass die Testleiter*innen untereinander den Wechsel kommunizieren, um ein Durcheinander zu vermeiden.

Benötigter Zeitraum: Hier können je nach Anzahl der Testleiter*innen mehrere Kinder parallel getestet werden (Beispiel: 20 Kinder und 4 Testleiter*innen ca. 1 Stunde)

Falls sich die Situation erneut verschärfen sollte, empfehlen wir folgendes Szenario mit minimiertem Infektionsrisiko:

2 Einzel-Testungen innerhalb eines Tages:

Testdurchführung mit jeweils einem Kind der Gruppe über einen Tag verteilt

Nachdem alle Stationen aufgebaut wurden, werden die Kinder einzeln nacheinander abgeholt und der Ablauf der Testung sollte kurz erläutert werden. Im Anschluss können die Testaufgaben in beliebiger Reihenfolge durchgeführt werden.

Benötigter Zeitraum: pro Kind circa 20 Minuten für alle Aufgaben (Beispiel: 10 Kinder und 1 Testleiter*in ca. 3-3,5 Stunden an einem Tag)

ANMERKUNGEN

- Vor der Durchführung des Motorik-Tests sollten Sie sich über [die aktuell geltenden Regelungen des Landes](#) informieren.
- Alle Fachkräfte/Testleiter*innen führen einen Schnell- oder Selbsttest im Vorfeld durch und tragen während der Durchführung eine FFP2-Maske.
- Der Test kann im Freien durchgeführt werden, wodurch sich das Risiko eines Infektionsgeschehens deutlich reduziert.
- Durch das Öffnen aller vorhandenen Türen kann neben der (Hallen-) Belüftung für eine zusätzliche Querbelüftung gesorgt werden.
- Außerdem wird empfohlen die entsprechenden Oberflächen (Matten und Rumpfbeugeschiene) nach jeder Nutzung zu desinfizieren. Hinweis: Kinder bringen ggf. ein eigenes Handtuch als Unterlage für bestimmte Übungen mit.
- Die optimale Testdurchführung ist immer abhängig von der Anzahl der Testhelfer*innen (beispielsweise Eltern), der zur Verfügung stehenden Zeit sowie der Raumkapazität.
- Besonders in diesem Alter ist es wichtig, die Testaufgaben gut zu erklären und zu demonstrieren. Es muss sichergestellt werden, dass die Kinder die Aufgaben verstanden haben.
- Für den reibungslosen Ablauf empfiehlt es sich einen genauen Zeitplan mit genügend Pufferzeiten zu erstellen. Wann soll welches Kind getestet werden? Außerdem muss die Betreuung der restlichen Kinder organisiert werden. Gibt es Kollegen*innen, die in dieser Zeit auf die anderen Kinder schauen können? Wie läuft der Wechsel der Gruppen ab?
- Um die Kinder zum Mitmachen zu animieren, lohnt es sich im Vorfeld die **Bewegungsgeschichte** zur Aufgabenvermittlung zu erzählen. Die Geschichte gibt es [hier](#).
- Um die Kinder auf die Testung vorzubereiten, sollte das Herz-Kreislauf-System aktiviert werden. Hierfür eignet sich das Spiel „Tierkommando“ (Abb. 1).

Tier-Kommando


Vorbereitung: Für die folgenden Übungen bekommt jedes Kind eine Gymnastikmatte. Die Matten werden so gelegt, dass die Kinder sich um ihre Matte herumbewegen können. Es sollte ein Abstand von ca. 3m zwischen den Matten sein, sodass jedes Kind ausreichend Platz hat.

Übung: Die Kinder und die Fachkraft besprechen, welche Tiere es gibt und wie man diese darstellen könnte. Dann laufen die Kinder kreuz und quer im Raum, bis die Fachkraft ein Tier nennt. Die Kinder rennen auf ihre Matte und machen dort eine Bewegungsaufgaben, die zum genannten Tier passt.

Beispiele:

- Flamingo – auf einem Bein stehen
- Schlange – auf den Bauch legen
- Hund – Vierfüßlerstand
- Spinne – Spinnengang (Vierfüßlerstand rückwärts)
- Känguru – hüpfen
- etc.

Anschließend rennen die Kinder wieder umher, bis das nächste Tier genannt wird.



Flamingo Schlange Hund Spinne Känguru

Abb. 1: [Bewegungs-Päckchen-Tiere.pdf](#) (kinderturnstiftung-bw.de)

TESTAUSWERTUNG

Damit die Ergebnisse schnell ausgewertet und die motorische Entwicklung dokumentiert werden kann, steht Ihnen eine **kostenfreie internetbasierte Auswertungsplattform** inklusive Tutorials zur Verfügung.

Weiter Infos zur Auswertungsplattform erhalten Sie [hier](#).

Name	Vorname	Geburtsdag	cm	kg	m/w	Gruppe
Muster	Pia	15.02.2013	142	34	w	Goister
20m-Sprint	6			5		Sekunden
Balancieren Rückwärts	6	5	4,5 cm	3		Schritte
Seitliches Hin- und Herspringen	6	5		4		
Rumpfbeugen	17			19		Sprünge
Liegestütz	0			9		cm
Sit-ups	8					in 40 s
Standweitsprung	14					in 10 s
6-Minuten-Lauf	127			125		cm
Erhebung Vereinssport	15			20		cm
	Keine Erhebung gewünscht	Mitglied in Verein		Kinderturnen		

Abb. 2: Eingabemaske

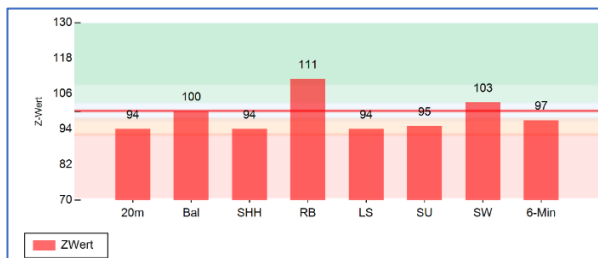


Abb. 3: Leistungsprofil

ABSCHLUSS

Im Nachgang erhält jedes Kinder eine persönliche **Urkunde** sowie einen **Turnbeutel**. Damit sind sie nun Teil der Turnbeutelbande.

URKUNDE

HANNAH 6 JAHRE GRUNDSCHULE X

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER TURNBEUTELBANDE

KRAFT	KOORDINATION	KRAFT
STANDWEITSPRUNG	SEITLICHES HIN- UND HERSPRINGEN	LIEGESTÜTZ
5 paw prints	5 paw prints	5 paw prints
SCHNELLIGKEIT	KRAFT	BEWEGLICHKEIT
20m-SPRINT	SIT-UPS	RUMPFLEGEN
5 paw prints	5 paw prints	5 paw prints
KOORDINATION	AUSDAUER	
BALANCIEREN RÜCKWÄRTS	6-MINUTEN-LAUF	
5 paw prints	5 paw prints	

HER SOLLTEST DU NOCH ETWAS ÜBEN
DAS WAR SCHON GUT
DAS WAR SPITZENKLASSE

DEINE TURNBEUTELBANDE

EINE INITIATIVE DER KINDERTURNSTIFTUNG BADEN-WÜRTTEMBERG
FÖRDERER: AOK, Sparda-Bank
PARTNER: Badischer Turner-Bund e.V., Schwäbischer Turnerbund e.V., Foss - Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen

www.turnbeutelbande.de

Abb. 4: Urkunde der Turnbeutelbande

Viel Spaß mit der Turnbeutelbande!

